

## 5 VPRAŠANJ O CAPENERGY TERAPIJI IN ŠPORTNI FIZIOTERAPIJI

V začetku letošnjega leta je brazilski portal Globo Esporte (<http://globoesporte.globo.com/>) sporočil, da je bil nogometni zvezdnik Neymar Jr. operiran zaradi zloma kosti v desnem stopalu.

Poseg, ki je trajal okoli 40 minut in je v celoti potekal v hermetičnem okolju, kot zahteva igralčev klub PSG, je med ekipo Capenergy fizioterapevtov sprožil zanimivo razpravo o tem, kaj bi se zgodilo, če bi se zdravniška ekipa omenjenega kluba, namesto operativnega posega odločila za ne invazivno zdravljenje s pomočjo rezistivnega in kapacitivnega prenosa električne energije (v nadaljevanju TECAR terapija). (<https://capenergy.com/es/que-es-la-tecarterapia?v=04c19fa1e772>).

Znano je, da je naloga fizioterapevta poskrbeti za povrnitev psihomotoričnih funkcij in rehabilitacijo pacienta z uporabo tehnik in postopkov, ki posnemajo naravno gibanje in naravno fiziko.

Zato smo se odločili odgovoriti na pet vprašanj, ki si jih lahko postavi vsak fizioterapevt o Capenergy terapiji - tehnologiji, ki je revolucionirala športno fizioterapijo, uporabljeno tako v španskih nogometnih klubih, kot tudi drugih profesionalnih športih.

Pogosto uporabljena področja:

- kjer so posegi sicer bolj invazivni in zahtevajo več časa za okrevanje,
- preprečevanje poškodb,
- aktiviranje naravne oksigenacije posameznih mišičnih skupin,
- zdravljenje poškodb v zvezi z obrabo, kot so tendinopatija, strgana mišična vlakna ipd.

To so samo nekatere izmed prednosti Capenergy terapije v športni medicini.

### 1. Kako deluje hipertermija?

Capenergy hipertermija prodira skozi kontaktne armature na površino kože in prenaša energijo v središče obolelega področja. Na ta način se izboljša krvni obtok tkiv, pa tudi njihova oskrba s kisikom, kar pospeši proces celjenja in rezultira v krajšem časovnem obdobju.

<https://capenergy.com/es/indicaciones/medicina-deportiva?v=04c19fa1e77>

Tukaj najdete aplikacije za različne indikacije v športni medicini.

2. Kaj razlikuje Capenergy Tecartherapy od drugih tehnik, ki se uporabljajo pri športni fizioterapiji?

**Preventiva - Izboljša učinkovitost športnika**

Pospešuje oskrbo s kisikom in krvjo v mišicah z apliciranjem, pred športno aktivnostjo, kar bistveno izboljša njihovo športno sposobnost in vzdržljivost.

**Kurativa - Pospešuje čas okrevanja**

Po tekmi ali hujši vzdržljivostni preizkušnji, pospešuje čas okrevanja tako, da spodbuja izločanje mlečne kisline. Zmanjša tudi čas okrevanja po poškodbi, saj spodbuja celjenje tkiv.

Na tehnologijo se pozitivno odzivajo tako poškodbe mehkih tkiv, kot tudi osteoartikularne frakture.

**SLIKA: ŠPORTNA FIZIOTERAPIJA IN TECARTERAPIJA**



3. Kako delujejo aparati Capenergy? Ali mi, kot fizioterapevtu, lahko katerikoli aparat služi za različne indikacije?

V resnici so naši aparati lahko (do polovčne zmogljivosti) uporabljeni za različne namene, kot so športna medicina in fizioterapija, vaskularna in uroginekološka fizioterapija, fizioestetika, ginekoestetika, intraoralna kirurgija itd... Zahvaljujoč svojim močnim biološkim in fiziološkim učinkom.

Torej v teoriji se lahko katerakoli izmed Capenergy naprav uporablja za katerokoli indikacijo.

Vendar pa je zaradi lažjega apliciranja in boljšega izkoristka potenciala električne energije razvitih več različnih naprav, ki so po svojih zmogljivostih, načinu apliciranja ter aplikativni armaturi popolnoma prilagojene posameznim skupinam področij telesa (od ust do stopal). Na voljo je torej družina naprav, ki se prilagodi vsakemu sektorju posebej, da bi iz nje izkoristili kar najboljši biološki učinek.

4. Kakšne učinke lahko dosežete z uporabo opreme Capenergy pri športni fizioterapiji?

Eden izmed znanih učinkov je protivnetno delovanje, saj se zahvaljujoč toplotni presnovi celičnega metabolizma, povečajo naravni protivnetni mehanizmi. Njeni učinki se dosežejo v akutnih in kroničnih procesih.

Prav tako deluje analgetično, saj zahvaljujoč sproščanju endorfina doseže povečanje temperature obolelega področja ter s tem zmanjša bolečino. Poveča tudi pretok in izločanje toksinov ter tako pospeši celjenje poškodovanih tkiv.

Še eden izmed zelo pomembnih učinkov je izboljšanje športnih zmogljivosti in hitro celjenje poškodb. S spodbujanjem mobilizacije telesnih tekočin in odstranitvijo izcedkov izboljša biomehanske parametre, poveča pretok krvi pri mišični regeneraciji in regeneraciji ostalih tkiv ter tako hitreje vrne športnika v vrhunsko zmogljivost.

5. Ali imajo naprave Capenergy kakšne certifikate ali dokazila o delovanju?

Znanstvena potrditev te tehnologije je temeljnega pomena. Iz tega razloga imajo naprave Capenergy certifikat ISO 13485 in ISO 9001.

Ti certifikati vključujejo vse zahteve, ki jih morajo izpolnjevati medicinski pripomočki za trženje na dotičnem trgu, prav tako s tem certifikatom podjetje izpolnjuje vse obveznosti proizvajalcev v panogi prodaje medicinskih pripomočkov.

Z našimi napravami delujete v skladu s standardi, zaupanjem in varnostjo, ki jo lahko zagotovi samo pionirska blagovna znamka na tem področju.